

## GİRİŞ

*S. chinensis*'in ortak isimleri **manolya asma**, **Çin manolya asma** ve Sadece **schisandra'dır**.

Çince ve Korece isimleri, meyvelerinin beş temel tada sahip olmasından gelir: tuzlu, tatlı, ekşi, keskin (baharatlı) ve acı. *Schisandra chinensis*, yüksek enlemlerde ve serin iklim koşullarında bulunan çok yıllık, yaprak döken odunsu bir asma bitkisidir. Genellikle doğal iğne yapraklı veya karışık ormanlarda veya akarsular boyunca yetişir ve optimum ışık koşullarına ulaşmak için diğer ağaçlara veya çalılara tırmanır. Bitkinin odunsu gövdeler genellikle 8-9 metre boyunda büyür. 25 metreye kadar uzunluğa ulaşabildiği görülmüştür.

## TIPTA KULLANIMI

Geleneksel Çin Tıbbında, schisandra yaşlanma karşıtı özellikleri nedeniyle popülerdir. Fiziksel zihinsel ve cinsel dayanıklılığı arttırmak için sıkça kullanılır.Bitkinin özellikle meyve kısımları ve ayrıca tohumları çeşitli sağlık faydaları nedeniyle kullanılabilir.Öksürük, astım, hazımsızlık, ishal, grip, uykusuzluk, ciltte alerjiler, insülin direnci, adet dönemi sancıları için tercih edildiği bilinir. Schisandra üzümü, doğal olarak vücutta ve belirli bitkilerde bulunan lignanlara sahiptir. Lignanlar, böbrek faaliyetlerine yardım ederler ve anti-kanser özelliklere sahiptirler. Schisandra chinensis en az 30 farklı lignana sahiptir. Bazen fito-ostrojen olarak da tanımlanan Lignanlar, karaciğer koruyucuları ve hasarlı karaciğer dokularını yenileyen maddeler olarak tanınır.

## EKOLOJİK İSTEKLER

*Schisandra chinensis*'in yabani bitkileri çoğunlukla karışık ormanlarda, vadilerde ve açık orman alanlarında yetişir. Bitki ıslak ortamlarda büyüebilir ve -30 °C'ye kadar soğuk sıcaklıkları tolere eder.Optimum büyüme sıcaklığı 20-25 °C'dir. Schisandra asidik (pH 6.5 – 6.8), derin ve gevşek kumlu tınlı topraklarda yetişir. Ayrıca Schisandra yoğun ve kompakt topraklara

dayanamaz ve humus bakımından zengin toprakları tercih eder.Bitki nemli, iyi drene edilmiş toprakla gölgede büyür. -30 dereceye kadar soğuklara dayanıklıdır. Gölge ve yarı gölge ortamlarda yetiştirilmelidir. Kuzey cephelere dikilmelidir

## BAHÇE TESİSİ

Dekara 200 adet dikilmektedir.Ekimden 1 yıl sonra bitkiler ilk kez çiçek açacak. Normalde bitkiler mayıs ortasından veya sonundan haziran başına kadar çiçek açmaya başlar. Çiçekler don hasarına yatkın oldukları için en iyi Mayıs ve Haziran aylarında don şansının düşük olduğu bölgelerde yetiştirilirler. Haziran-temmuz ayları arasında meyveler ağustos-eylül ayları arasında gelişir ve olgunlaşır. İlkbahar, yaz veya sonbaharda Schisandra asmalarının budaması, havalandırmayı ve ışık koşullarını iyileştirmek, içsel bir beslenme durumunu sağlamak ve dışı çiçek sayısını ve dolayısıyla genel meyve verimini artırmak için gereklidir. Ayrıca, ana Schisandra asmaları ile beslenme için rekabet eden filizlenen yekeler kesilmelidir. Kendi kendini dölleme yeteneği vardır.



## ÇOĞALTMA

Tam steril ve homojen fidan üretimi için Doku kültürü ile hızlı klonal üretim tavsiye edilmektedir.





### KÜLTÜREL İŞLEMLER

**Sulama:** Damla sulama tavsiye edilmektedir.

**Budama:** Üzüm asması gibi budanmalıdır.

**Yabancı Otlar Mücadele:** Sıra arası ve üstü yabancı otlar temizlenmelidir.

### HASAT VE VERİM

Hasat eylül ayı içinde yapılmaktadır. Dikimden sonraki 2 yılında dekardan 1400 kg ürün elde edilebilmektedir. Heryıl rekolte artmaktadır.



### İŞLEME VE DEĞERLENDİRME

Şizandra üzümünün hem meyvesi hem de taze yaprakları yenilebilir. Meyveler taze veya kurutulmuş olarak yenilebilir. Meyve Özü, doğal cilt bakım ürünlerinde de popüler bir bileşendir. Ekstraktın yaşlanma karşıtı özelliklere sahip olduğu ve ince çizgilerin, kırışıklıkların ve yaşlılık lekelerinin görünümünü azaltmaya yardımcı olabileceği gösterilmiştir. Ekstrakttaki antioksidanlar ayrıca cildi UV radyasyonu ve çevresel kirlenmelerin neden olduğu serbest radikal hasarından koruyabilir.



### BİYOFİDAN BİTKİ DOKU KÜLTÜRÜ LABORATUVARI SAN. VE TİC. A.Ş.

ADRES: ELMALIK YOLU KOCADERELER SOK. NO:7  
KAZIMIYE /YALOVA

E mail: [info@biyofidan.com.tr](mailto:info@biyofidan.com.tr)

[www.biyofidan.com.tr](http://www.biyofidan.com.tr)

GSM: 0.544.5407700 - 02



ELMALIK YOLU KOCADERELER SOK. NO:7  
KAZIMIYE /YALOVA  
E mail: [info@biyofidan.com.tr](mailto:info@biyofidan.com.tr)  
[www.biyofidan.com.tr](http://www.biyofidan.com.tr)  
GSM: 0.544.5407700 - 02

## SCHISANDRA BERRY (SCHISANDRA CHINENSIS) YETİŞTİRİCİLİĞİ

